

Elades **nädala** rütmis,
toidame oma hinge.
Paljud tundlikud inimesed,
eriti lapsed, tunnevad,
et nädalapäevad tunduvad erinevatena.
Igal nädalapäeval on
oma "värv" ja oma meeleolu.

Esmaspäev on päev,

mil võib pärast nädalalõpu ettevõtmisi
rohkem enesesse süüvida.

Sel päeval võib maalida lastega märjale paberile,
kuna see on meditatiivne ja rahustav tegevus.

Teisipäev on rohkem väljapoole suunatud ja aktiivne päev.

Teisipäev võib olla nt metsapäev,
siis käiakse ja mängitakse looduses.

Kolmapäev on taskaalustav päev keset nädalat.

See päev tundub sobivana loovmänguks terve päeva jooksul.

Vaba mäng on oluline igal päeval,
kuid kolmapäeval on lastel võimalus
mängida nii kaua, kui nad soovivad.

Neljapäev on tarkuse päev.

Sel päeval on rõhk käsitööl,

kuna laste käteosavus mõjutab ka mõtlemisvõimet.

Eriti kuueaastased suudavad pühenduda ja kogeda

lõnga- või kaltsuvaipade kudumise rütmilisust.

Reede on ilu ja armastuse päev.

Sel päeval võib olla näiteks küpsetuspäev.

Muinasjutu kuulamise ajal

saab süüa omatehtud kukleid või kooki.

Laupäev on möödunud nädalale pilguheitmise päev.

See on ka päev, mil võib kohtuda sugulaste ja sõpradega

ning hoida oma suhteid teiste inimestega.

Pühapäev tähendab tänapäeva stressis inimestele eelkõige

perekonna- ja puhkepäeva.

Siis peaks võtma aega selleks,

et terve pere saaks koos kaunilt aetud laua taga

maitsvat sööki nautida

ning koosolemisest rõõmu tunda.