

Inimorganismis toimib neli elementi-

MAA, VESI, ÕHK ja TULI,

või nagu tänapäeval öeldakse:

TAHKE, VEDEL, GAASILINE ja SOOJUS-

mis mõjutab hingeavaldusi.

Kui konstitutsionaalselt on

ülekaalus MAAelement,

kaldutakse RASKE- ning KURVAmeelsusse.

ÕHU valitsemisel on soodumus

RÕÕMSAmeelsusele ning LÕBUSUSELE.

VEE-element teeb pigem

RAHULIKUKS ja TASAKAALUKAKS,

SOOJUSE ülekaal seevastu

ETTEVAATLIKUKS ja TEGUSAKS.

Rudolf Steiner on need neli elementi seostanud inimese nelja olemusliikmega.

Temperament	Element	Olemusliige
Koleeriline	soojus	Mina-organisatsioon
Sangviiniline	õhk	hingeorganism (astraalkeha)
Flegmaatiline	vesi	eluorganism (eeterkeha)
Melanhoolne	maa	füüsiline keha

Goebel, W., Glöckler, M. (2008). *LAPS. Meditsiinilis-pedagoogiline nõuandja*. PreMark, lk 320- 321.